

NYHEITSBREV

Frå team frivillig engasjement til alle lag og organisasjonar i kommunen vår.

Her ønskjer me å dela aktuelle saker, tips og moglegheiter, og samtidig styrkja samarbeidet mellom kommunen og frivilligheita. Me håpar nyheitsbrevet kan vera nyttig, inspirerande og bidra til endå meir aktivitet og engasjement i lokalsamfunna våre.



Morgonkaffi med Team Frivillig Engasjement

For alle som er opptekne av gode lokalsamfunn og samarbeid

Onsdag 27. mai kl. 08.00 inviterer me til ei uformell morgonsamling med fagleg påfyll, gode samtalar og idémyldring om samarbeid og lokalsamfunn. Me deler siste nytt om fritidserklæringa, og Torolv Rødberg snakkar om inkludering av studentar i lokalmiljøet. Meld deg på [her](#)

Leikanger Frivilligsentral søker ny dagleg leiar

Dette er ei spennande moglegheit for ein person som brenn for frivilligheit, møteplassar og lokalsamfunnsutvikling. Frivilligsentralen spelar ei viktig rolle i å skapa aktivitet, fellesskap og samarbeid i bygda.

Me set stor pris på om de deler stillinga vidare i eigne nettverk og miljø.

Gode samarbeid skapar aktivitet og fellesskap

Me blir glade når ulike aktørar finn saman og skapar aktivitet i lag!

Eit godt døme er samarbeidet mellom Rocket-Man og Kaupanger Speidargruppe som arrangerte friluftsfemkamp for barn og unge.

Har laget ditt lyst til å få til meir samarbeid? Ta gjerne kontakt med [Astrid](#) for å høyra meir om erfaringane deira.



Somarmoro!

[Balestrand Frivilligsentral](#) og [Leikanger Frivilligsentral](#) har fått 200 000kr kvar frå Gjensidigestiftinga til somarmoro 2026. Dette vert brukt til gratis ferietilbod til born og unge, i samarbeid med ulike lag og organisasjonar i Balestrand og på Leikanger. Følg med på frivilligsentralane sine sider etterkvart for meir informasjon og påmelding til aktivitetane.

Over ein million kroner til aktivitet og folkehelse

Sogndal kommune har fått over ein million kroner frå Sparebankstiftinga til folkehelse, friluftsliv og aktivitet. Midlane skal bidra til å etablere BUA-tilbod i Balestrand, Leikanger og Sogndal, slik at fleire kan låna sports- og friluftsutstyr gratis.

[Les meir om satsinga](#)



Verdsdagen for psykisk helse

1. oktober markerer me Verdsdagen for psykisk helse på kulturhuset med eit gratis [arrangement](#). Me ønskjer at frivilligheita blir med på markeringa av dagen, som handlar om tillit, fellesskap og inkludering.

Les meir om verdsdagen [her](#)

Kjekt å vita

Her er nokre ordningar og ressursar det kan vera nyttig å kjenna til

Fritidskassa

Fritidskassa er ei støtteordning som skal bidra til at fleire barn og unge kan delta i faste organiserte fritidsaktivitetar.

Idrettslag og frivillige organisasjonar kan søkja på vegner av barn og unge som treng støtte til å dekkja kostnader knytt til deltaking. Sjå meir [her](#)

Vi Fritid

Oversikt over aktivitetstilbod i kommunen.

Me har samla aktivitetar og fritidstilbod frå heile kommunen for å gjera det enklare å finna noko å delta på.

Manglarlaget eller organisasjonen din?

Ta gjerne kontakt med fritidskoordinator:

Linda.Mathisen@sogndal.kommune.no

Tilskotsportalen

Alle lag og organisasjonar i kommunen har gratis tilgang til [Tilskotsportalen](#).

Her kan de:

- finna aktuelle tilskotsordningar
- få oversikt over søknadsfristar
- få hjelp og tips til søknadsskriving

Lokale

Alle lag og organisasjonar i kommunen kan låne lokale gratis til aktivitetar og møter. Vi har fleire lokale i kommunen, ta kontakt med ein av frivilligsentralane for meir informasjon og reservasjon.

Søknadsskriveworkshop for lag og organisasjonar

Team frivillig engasjement inviterer lag og organisasjonar til skriveworkshop. Her kan du lære meir om søknadsskriving eller få hjelp til å ferdigstille søknader saman med oss.

Her er [påmeldingsskjema](#)

Workshopane går frå kl. 18.00–20.00

18. august – Leikanger, Frivilligsentralen

19. august – Sogndal, Blaaboxen, Kulturhuset

20. august – Balestrand, Frivilligsentralen

